

ADIPOSITAS IN DER SCHWANGERSCHAFT

Bachelorarbeit

Hebamme Michaela Lachmayr

Forschungsfragen



- Welche Risiken bestehen aufgrund von maternaler Adipositas für Schwangerschaft und Geburt?
- Welche Leitlinien gibt es für die Betreuung von adipösen Schwangeren und welche Empfehlungen beinhalten diese?

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$$

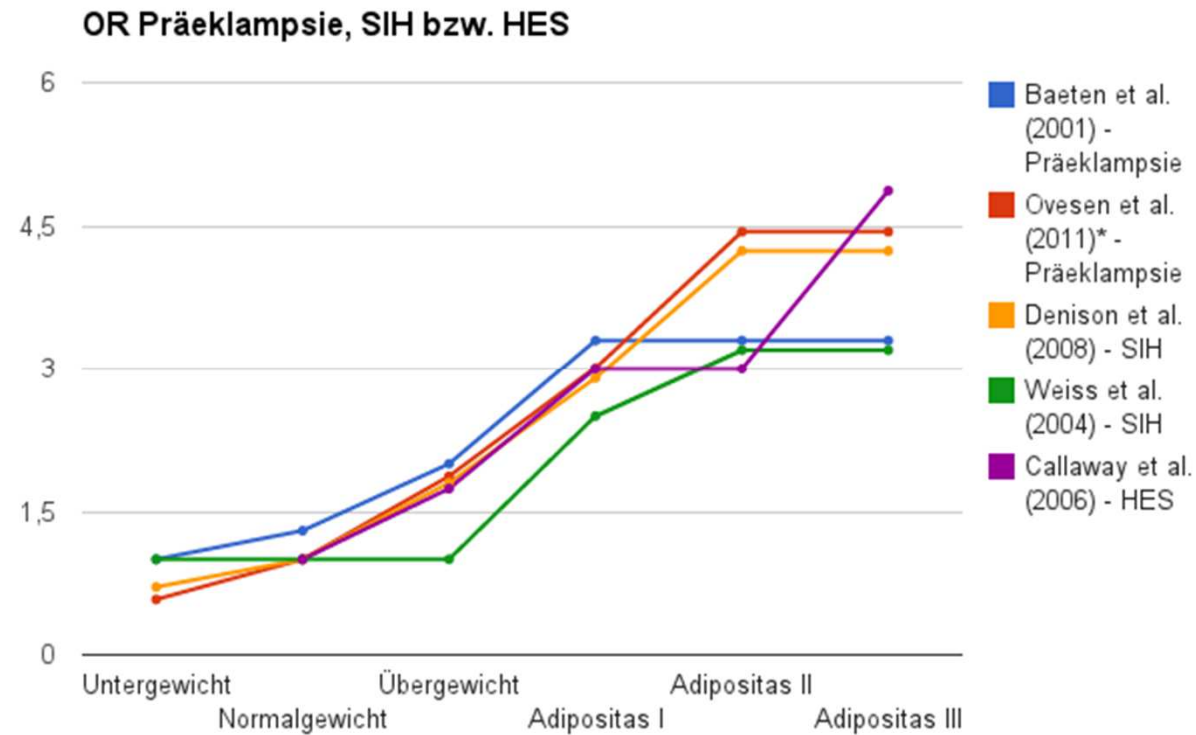
Kategorie	BMI kg/m ²
Untergewicht	< 18,4
Normalgewicht	18,5 – 24,9
Übergewicht	25 – 29,9
Adipositas Grad I	30 – 34,9
Adipositas Grad II	35 – 39,9
Adipositas Grad III (morbide Adipositas)	> 40

Prävalenz bei Frauen

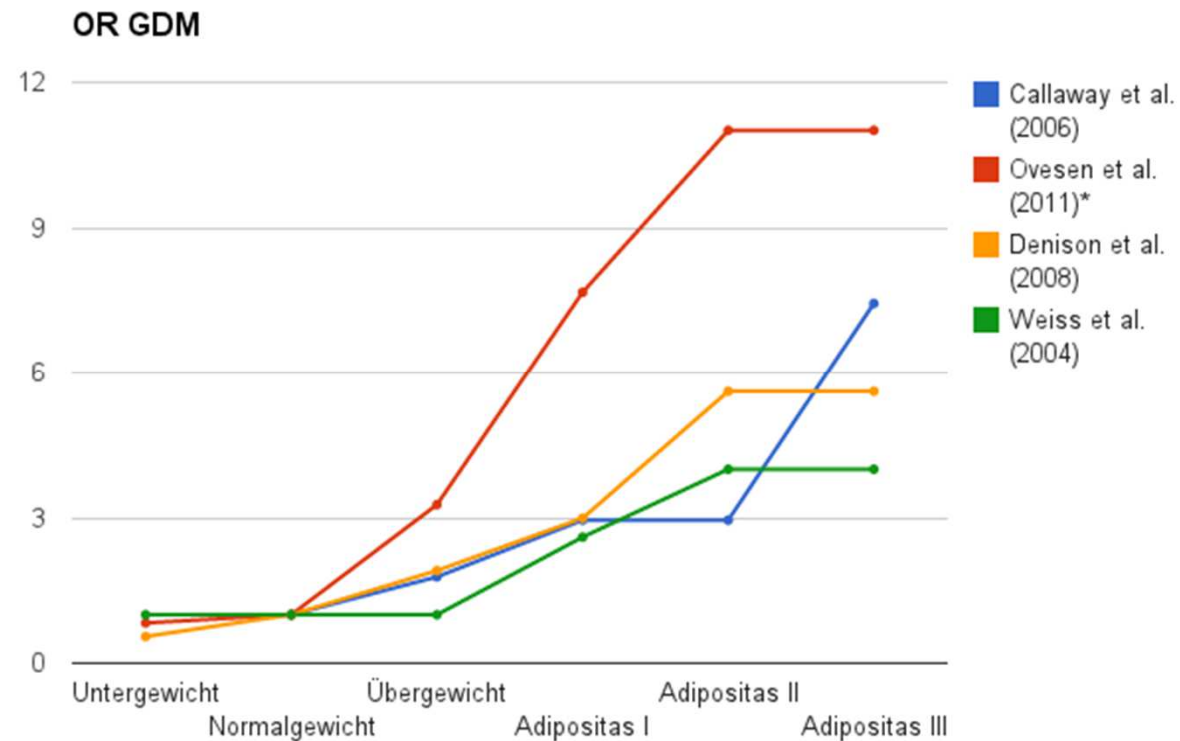
Alter	Übergewicht	Adipositas
20 bis 29 Jahre	~ 14 %	~ 6 %
30 bis 44 Jahre	~ 23 %	~ 9 %

Bundesministerium für Gesundheit, Familie und Jugend (2007). Österreichische Gesundheitsbefragung 2006/2007. Statistik Austria, Wien.

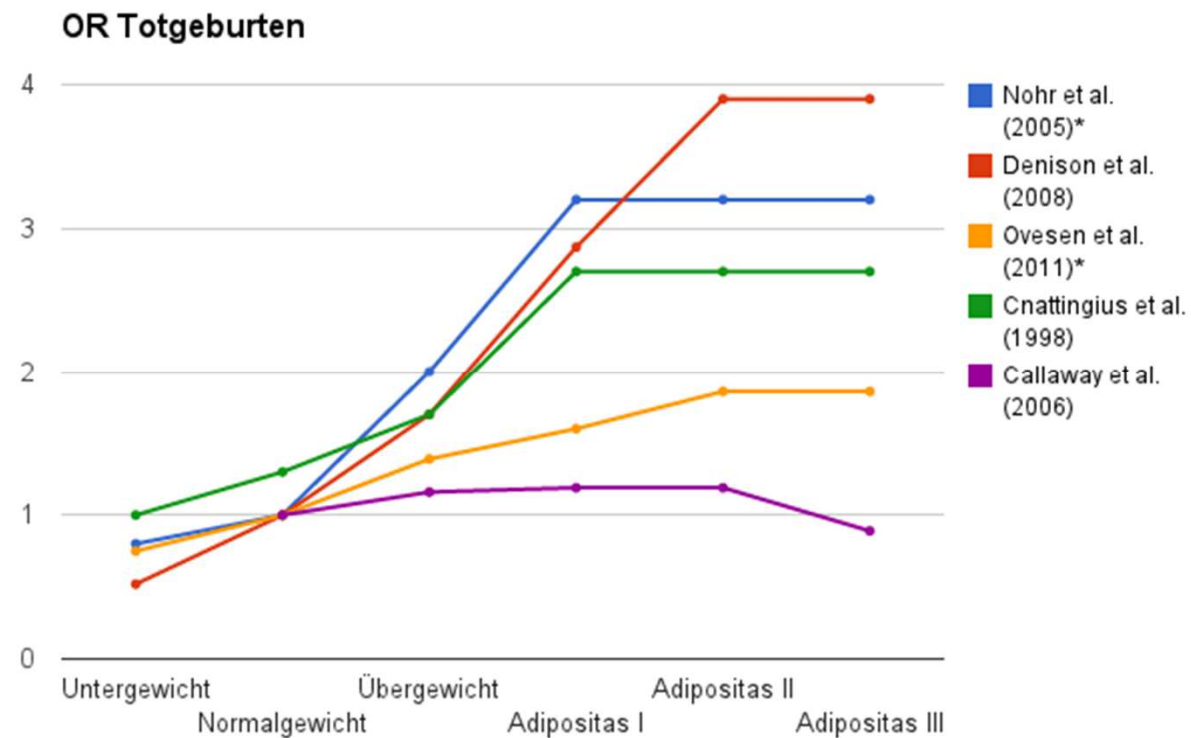
Risiko für hypertensive Erkrankungen



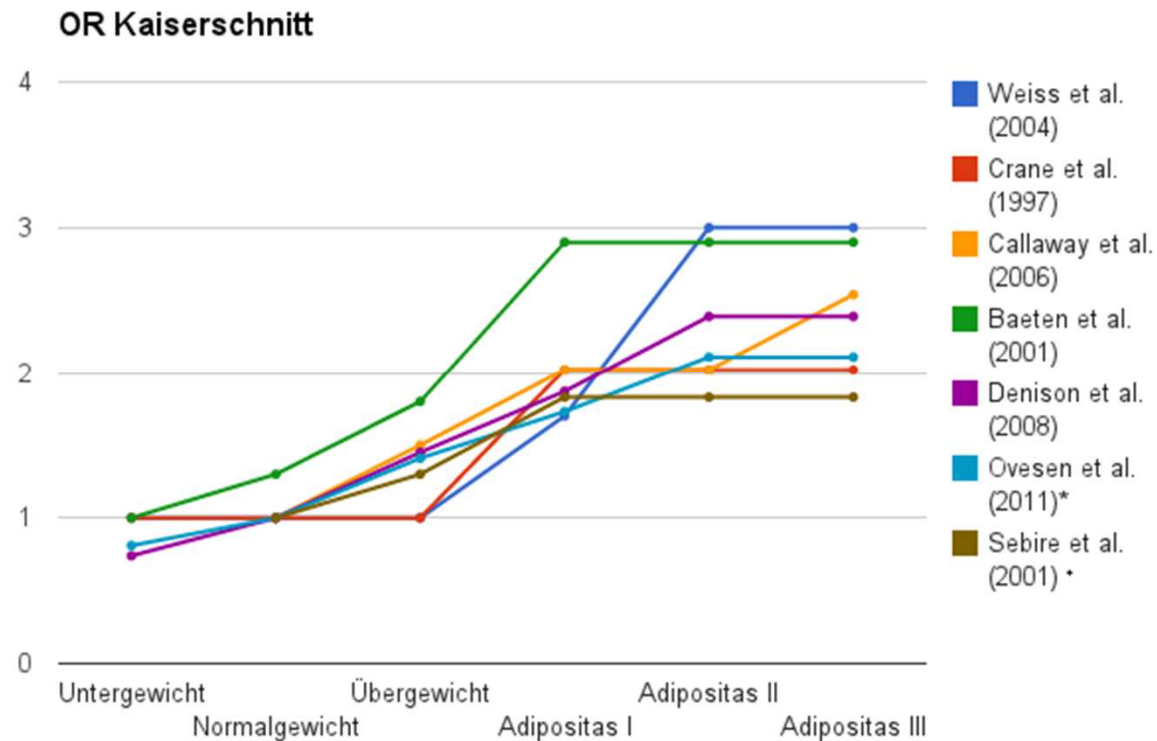
Risiko für Gestationsdiabetes



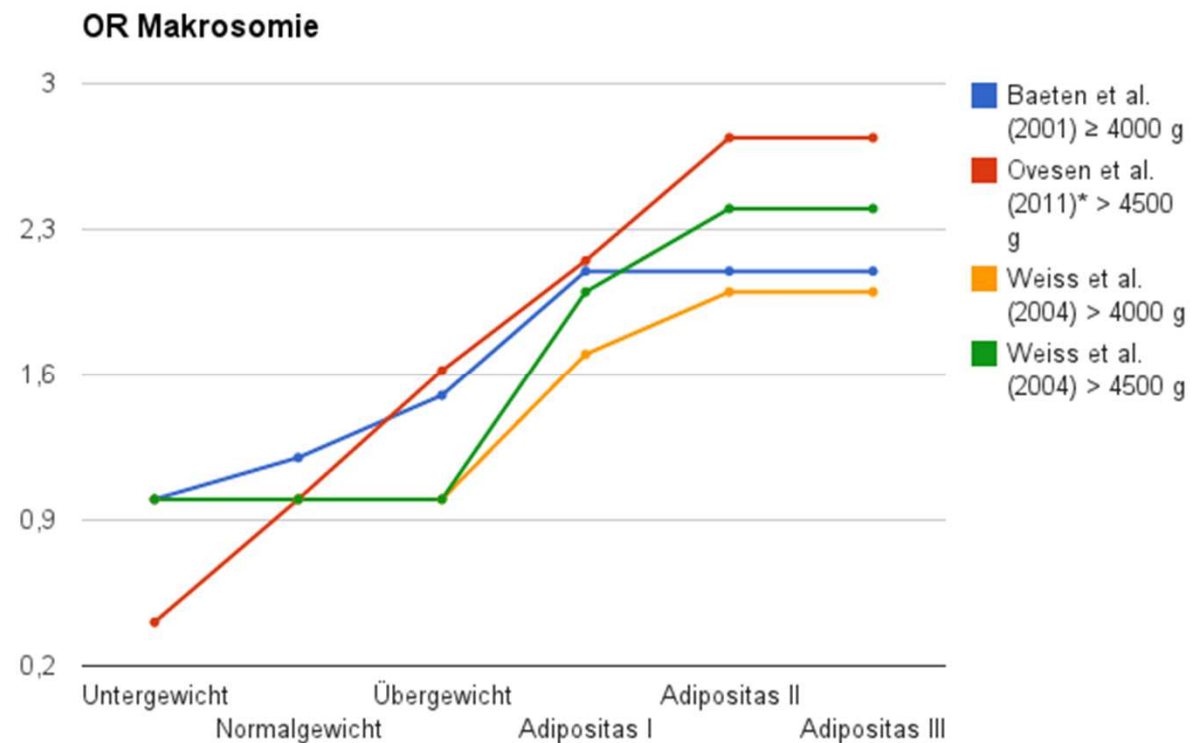
Risiko für Todgeburt



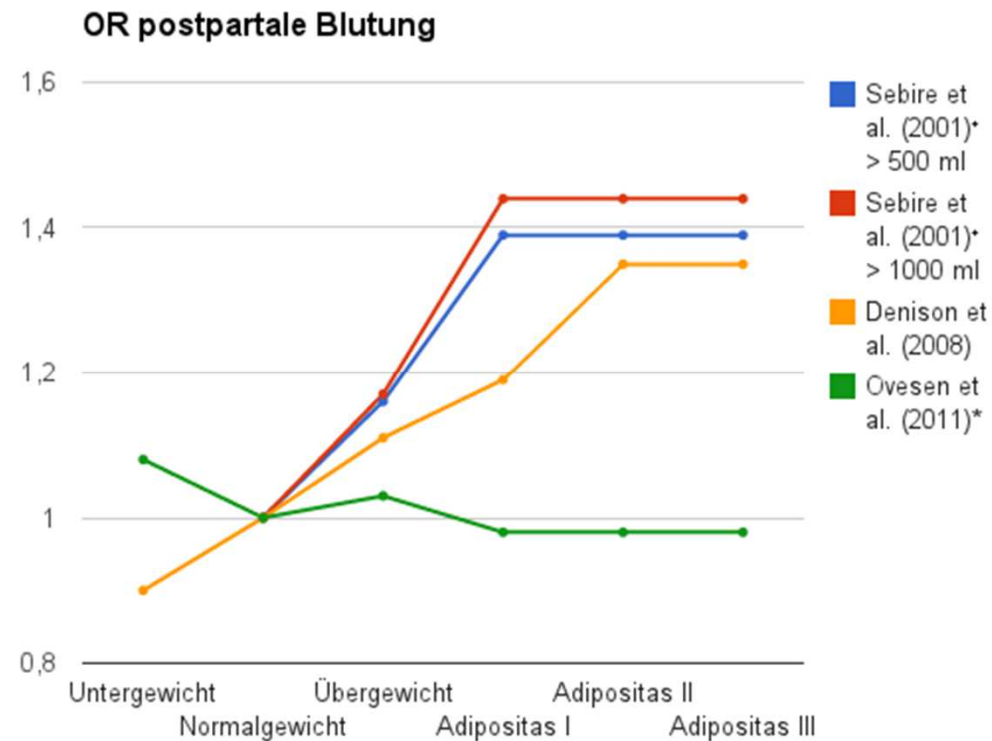
Risiko für Kaiserschnitt



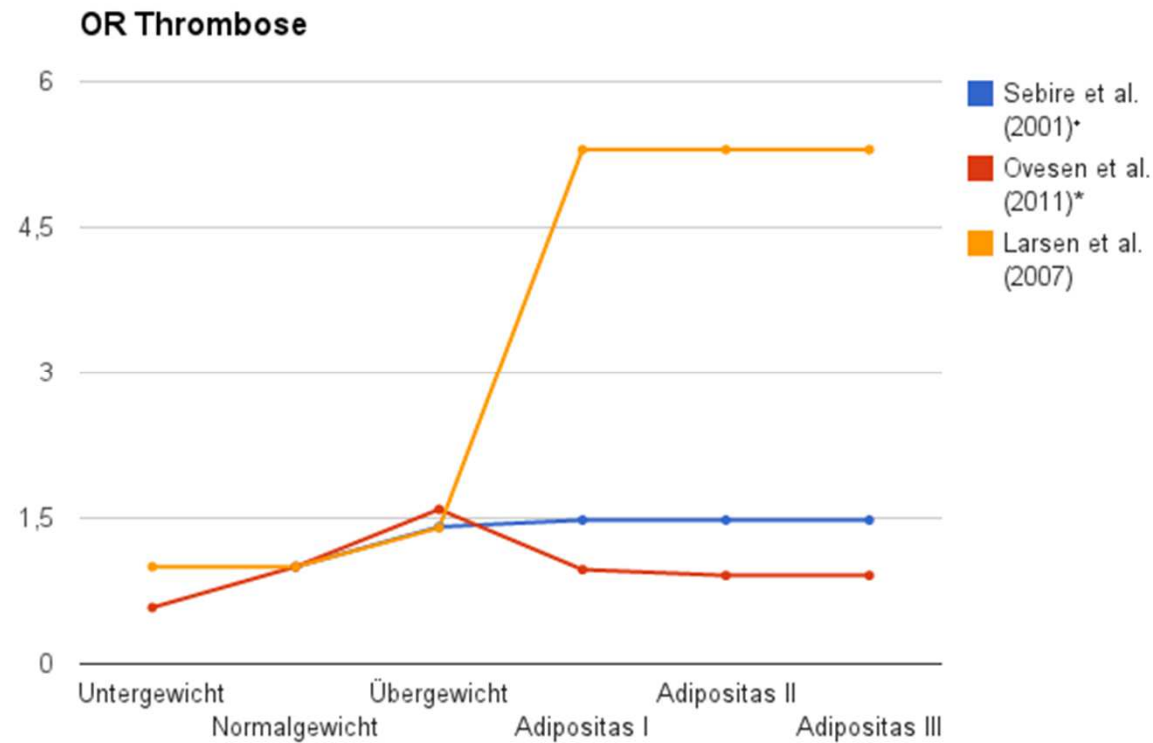
Risiko für Makrosomie



Risiko für postpartale Blutung



Risiko für Thrombose



Analyse von Leitlinien



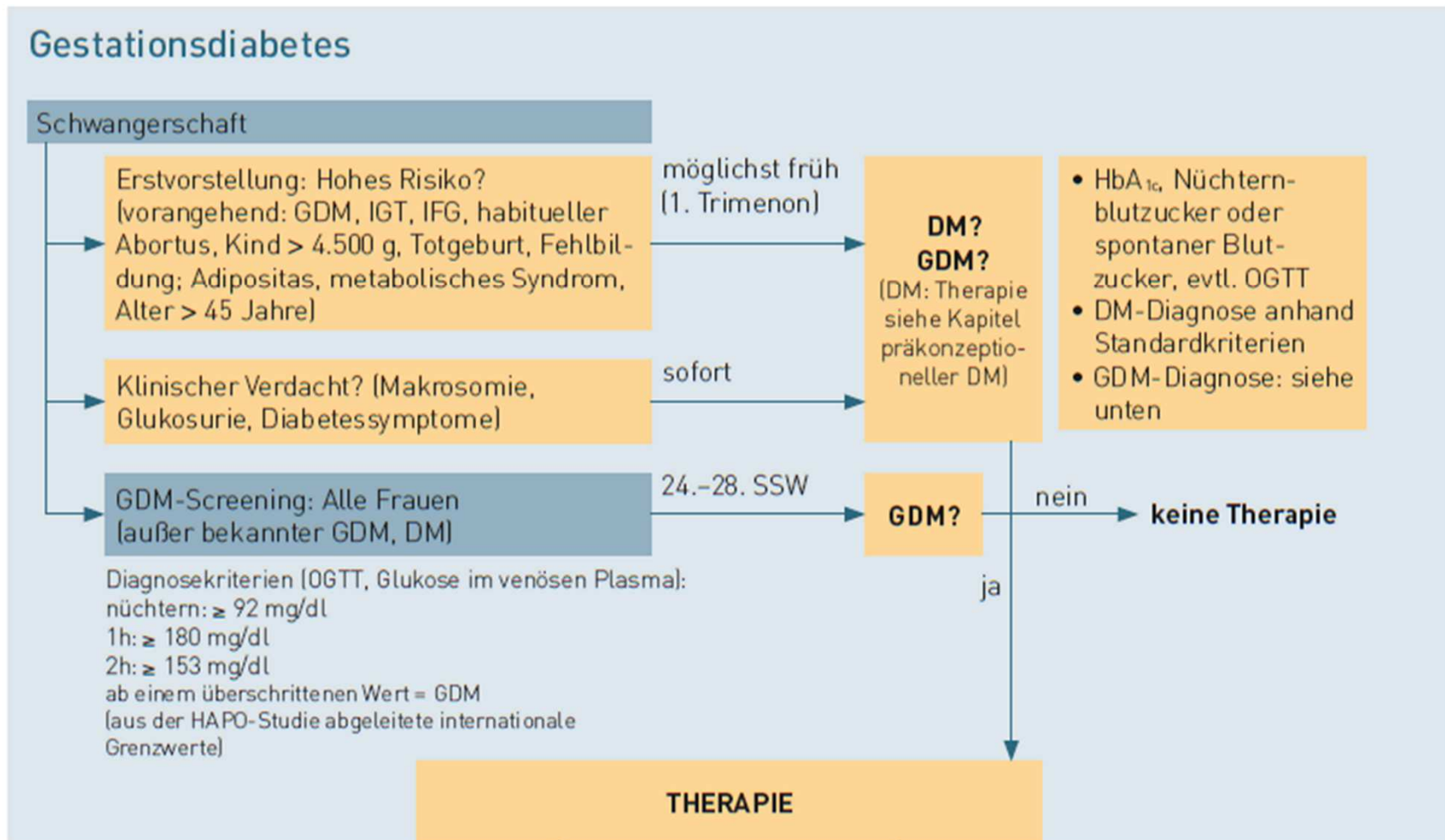
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE)
- American College of Obstetricians and Gynaecologists (ACOG)
- The Society of Obstetricians and Gynaecologists for Canada (SOGC)
- Centre for Maternal and Child Enquires (CMACE)
- Institute of Medicine (IOM)

Betreuungsschwerpunkte



- Prävention
- BMI Berechnung
- Ernährung und Bewegung
- GDM Screening
- HES Screening
- Thromboseprophylaxe
- Gewichtszunahme in der Schwangerschaft

GDM Screening



Betreuungsschwerpunkte



- Prävention
- BMI Berechnung
- Ernährung und Bewegung
- GDM Screening
- HES Screening
- Thromboseprophylaxe
- Gewichtszunahme in der Schwangerschaft

Gewichtszunahme in der Schwangerschaft

BMI Kategorie vor der Schwangerschaft	Empfohlene Gewichtszunahme
Untergewicht	12,5 – 18 kg
Normalgewicht	11,5 – 16 kg
Übergewicht	7 – 11,5 kg
Adipositas	5 – 9 kg

Institute of Medicine [IOM]. (2009). *Weight Gain During Pregnancy – Reexamining the Guidelines*. Washington: The National Academies Press.



DANKE!